

聖本篤堂 堂區通訊



第 1455 期

二零二五年十月十二日

常年期第 28 主日

主任司鐸：盧賢喆神父 助理主任司鐸：戴唯微神父、黃立偉神父

終身執事：蔡偉生執事

主日服務本堂司鐸：蔡惠民神父

住宿司鐸：余福綿神父

聖本篤堂：沙田圍崗背街七號

電話：2637 - 2244

傳真：2637 - 0404

中華殉道諸聖及真福彌撒中心：禾輦村聖華學校

電話：2637 - 2244

1. 今個主日聖雲先會在各台彌撒後作本月份的募捐。施惠濟貧，請各位慷慨捐助。9 月份募捐共籌得 HK\$2,7344.00，所有善款交由聖雲先會香港中央分會按各項服務分配處理。願上主報答教友的慷慨，賞賜各人內心喜樂和平安。

本堂區協會上月為沙田區 4 間院舍及長者中心提供了 9 次服務，區外活動探訪了 7 個家庭。詳情請參考協會 9 月份簡介壁報。

2. IUVENIS 青年組每月一次的三三朝拜聖體將於 10 月 15 日（星期三）晚上 8 時於聖堂內舉行。現誠邀本堂各位教友親身參與。

3. 10 月 18 日（星期六）下午 6 時於聖堂內舉行黃昏晚禱。

4. 本堂牧民議會將於 10 月 19 日（星期日）中午 12:30 於三樓禮堂舉行本年度的週年大會，歡迎教友列席旁聽。

5. 「主·人·家」與教區婚姻與家庭牧民發展委員會合辦「愛、生命」微電影欣賞及分享會。

日期：19/10/2025（星期日）

時間：下午 2 時半至 5 時

地點：聖本篤堂三樓禮堂

分享者：陳麗嫦女士（婚委牧民幹事）

內容簡介：透過兩個家庭的生命故事，和主講嘉賓的帶領討論，讓大家更深切體會生命的可貴，珍惜天恩。

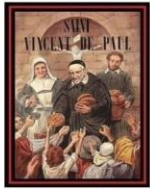
歡迎有興趣人士踴躍出席，請掃描二維碼報名留座。



6. 才藝頌主策劃委員會主辦以下課程：

- a. 中國剪紙藝術班(第2期)：將於10月22日開課，逢星期三早上舉行共8堂，由蔡瑞賢老師義務任教，學費全撥本堂愛心基金。截止報名日期10月15日。
- b. 素描初班：也是10月22日開課，逢星期三早上舉行共8堂，同樣由蔡瑞賢老師義務任教，學費全撥本堂愛心基金。截止報名日期10月15日。

7. 為了提高對氣候變化影響的關注，教區全人發展委員會將於10月18日（星期六）在將軍澳聖安德肋堂舉行玫瑰經祈禱會。部分祈禱將會在戶外公園以赤腳方式進行，以體驗氣候難民在炎熱天氣下赤腳行的困境。是次祈禱會由杜國明神父主禮，分享嘉賓是時代論壇社長任志強博士。歡迎各位教友參與，共同為世界上難民的祈禱，並反思我們在受造界中的角色。祈禱會無需報名，詳情可參閱教堂門外的海報或查閱教區全人發展委員會的社交媒體，亦可於辦公時間致電25603865查詢。



聖雲先會聖本篤堂協會 9月份簡介



9 月份第二主日門捐：HK\$27,344.00

沙田區內服務：

利孝和安老院： 硬地滾球：2次
中秋嘉年華：1次
總參與會員：共15人次

受服務院友：共10人
受服務院友：共80人

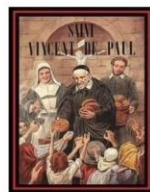
明愛賽馬會長者日間中心：

運動與遊戲：2次
受服務院友：共35人
參與會員：共11人次

怡欣山莊：出外購物聚餐：1次
受服務院友：5人
參與會員：共4人次



第 1 頁



聖雲先會聖本篤堂協會 9月份簡介



慈氏護養院： 硬地滾球友誼賽：1次 受服務院友：8人
反轉地球(啤牌)：1次 受服務院友：8人
參與會員：共 7人

沙田區外服務：

傳承愛深關懷探訪：

參與深水埗區大型獨居長者探訪活動
受訪家庭：7個 參與會員：7人



第 2 頁

聖本篤堂才藝頌主策劃委員會主辦

素描初班

課程內容：素描的基礎學習

日期：10月22日、11月5、12、19、26日、
12月3日、10及17日
(逢星期三早上11:15-中午12:15) 共8堂

導師：蔡瑞賢老師

學費：全期\$200 (全數撥捐愛心基金)

學員自備：A4畫簿、素描擦膠、素描筆：2H,
2B,4B,6B各一支

學員人數：10-12人

上課地點：聖本篤堂102室



素描擦膠



報名辦法：以WhatsApp方式致電 9673 9248
(請說明報素描初班)

收費辦法：以現金方式於第一堂繳交

截止報名日期：2025年10月15日



聖本篤堂才藝頌主策劃委員會主辦



中國剪紙藝術班(第二期)



課程內容：以紙為材料，透過剪刀
而剪成各種不同的圖案。

日期：10月22日、11月5、12、19、26日、
12月3日、10及17日
(逢星期三早上10:00-11:00) 共8堂

導師：蔡瑞賢老師

學費：全期\$200 (全數撥捐愛心基金)



學員自備：大、小較剪、釘書機

學員人數：10-12人



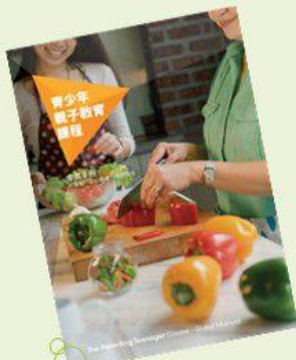
上課地點：聖本篤堂102室

報名辦法：以WhatsApp方式致電 9673 9248
(請說明報剪紙班2)

收費辦法：以現金方式於第一堂繳交

截止報名日期：2025年10月15日





青少年親子教育課程 2025-2026

內容參照啟發課程而設計，以信仰角度及福音精神，與家長一起學習、分享、同行，為建立一個更愉快幸福的家庭努力。課程將會安排在星期六，主日學聚會時段舉行，共有十次聚會，適合育有8至16歲子女的父母參加。

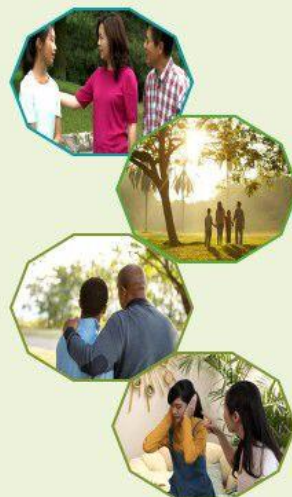
夏主教推介



家庭牧民小組
主日學
合辦

內容

- ☐ 記住最終的目的
 - 了解過渡期、建立穩固的關係
- ☐ 滿足青少年的需求
 - 五種愛之語、有效的溝通
- ☐ 為青少年立界線
 - 漸漸放手、鼓勵負責任
- ☐ 培養健康的情緒
 - 處理怒氣、化解衝突與處理壓力
- ☐ 幫助青少年做好的選擇
 - 用更遠的眼光來看
 - 預備我們的青少年



日期：25/10/2025, 15/11/2025, 13/12/2025, 10/1/2026, 17/1/2026, 14/2/2026, 14/3/2026, 21/3/2026, 18/4/2026, 16/5/2026

時間：下午 5:00—6:15

地點：聖本篤堂401室

費用：全免（祇收代買課本費，大約四十元）

請掃描二維碼或登入下面的網址報名：

歡迎育有八至十六歲
子女的父母參加

查詢可致電/WhatsApp家庭牧民小組
Shirley (9421 7411) 或
梁維基 (9020 2100)

截止報名
10月12日



<https://forms.gle/1UwdQMmDuVETUbgF7>

教區婚姻與
家庭牧民委員會



聖本篤堂
「主·人·家」

合辦

《愛·生命》 微電影欣賞及分享會

第二輯

區嘉雯
第39屆香港電影金像獎
「最佳女配角」



承傳.成全

不同處境的生命故事，切合本
港現今情況，感動人心，帶出
活著便有希望的訊息。

兩個家庭的感人生命故事，加
上精要的倫理分析及真實見
證，真摯感人。讓大家更深切
體會生命的可貴、珍惜天恩。



回家

日期：19/10/2025 (星期日)

時間：下午2:30 - 5:00

地點：沙田聖本篤堂三樓禮堂
(聖堂地址：沙田崗背街7號)

分享嘉賓：

陳麗嫦女士 Connie

(教區婚姻與家庭牧民委員會 牧民幹事)

歡迎聖本篤堂教友用以下QR Code
請預先報名參加



即場售賣

特別紀念版 【金句香薰蠟燭】

即場發售全人手製
作的特別紀念版

【金句香薰蠟燭】，
以籌募及推廣本微
電影經費。



(免費活動，歡迎自由捐獻)

微電影查詢：2560 2314 (教區婚姻與家庭牧民委員會)

地點查詢：2637 2244 (聖本篤堂)



香港中文大學
天主教研究中心
Centre for Catholic Studies



衛奕信勳爵文物信託
THE LORD WILSON
HERITAGE TRUST

資助

天主教會與 香港華人婦女 講座系列(一)

18/10/2025 (六) 1400-1530

**生定唔生？出生權維護會
的歷史緣起及作用**

講者：**歐陽嘉傑醫生**
(出生權維護會主席)

地點：紅磡聖母堂禮堂

語言：粵語

出生權維護會是香港天主教會捍衛生命權Pro-life運動一個標誌性的代表，不經不覺已走過了半個世紀。它當初為何會出現？推手是誰？在這五十年間，它的工作反映出女性在社會和家庭中的身份地位有甚麼樣的改變？社會觀念的轉變又帶來甚麼新挑戰？



<https://birthright.catholic.org.hk/>



歡迎各界人士參加，毋須報名【現場免費派發本中心出版書籍】

查詢：3943-4277 電郵：catholic@cuhk.edu.hk

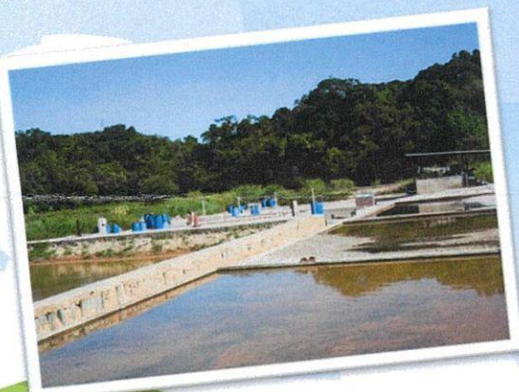
網址：<https://catholic.crs.cuhk/Main>



香港公教婚姻輔導會
The Hong Kong Catholic Marriage Advisory Council

西貢鹽田梓村朝聖一天遊

西貢朝聖行 | 海鹽工作坊



海鹽製作體驗
經驗傳統生產海鹽過程

*每名參加者可獲海鹽乙瓶作贈品

信仰朝聖行
祈禱與細味大自然之美



2025禧年朝聖地點
聖若瑟堂 (鹽田梓)

誠邀夫婦或親子家庭參與

日期: 15.11.2025

時間: 10:00-17:30

地點: 西貢鹽田梓村

對象: 準夫婦/夫婦/親子家庭

名額: 25人

收費: 每位\$290(12歲或以下每位\$270)

合辦機構: 鹽田梓村鹽光保育中心有限公司

截止日期: 9/11/2025

查詢: 2523 3682 鄧姑娘

集合時間: 9:30

集合地點: 西貢碼頭小巴總站

解散時間: 17:00

解散地點: 西貢碼頭

參加者需自備午餐

報名連結



2523 3682



Love Eternity



@coupleslove.eternity