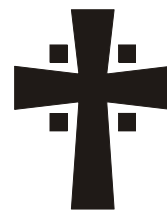


沙田聖本篤堂堂區通訊



第 1213 期 二零二一年二月二十一日 四旬期第一主日

主任司鐸：葉寶林神父

助理主任司鐸：陸志浩神父、盧賢喆神父

主日服務本堂司鐸：蔡惠民神父

牧職修女：李德清修女

住宿司鐸：余福綿神父

聖本篤堂：沙田圍崗背街七號 電話：2637-2244 傳真：2637-0404

中華殉道諸聖及真福彌撒中心：禾輦村聖華學校 電話：2637-2244

1. 因應疫情，本堂區(聖本篤堂及彌撒中心)繼續暫停所有公開的主日及平日彌撒。
2. 主日明供聖體：暫停彌撒期間，每逢主日，上午 7:30 至中午 12:30 舉行明供聖體，教友可於聖堂內作個人祈禱及朝拜聖體。
3. 恭領聖體安排：按教區最新牧民指引，堂區將於以下時間讓教友領受聖體
 - 主日早上 7:30；9:00；10:30；12:30
 - 平日星期一至六 早上 7:15領聖體前，教友應妥善準備，即先參加網上彌撒，或先朝拜聖體。除年老及生病的教友外，須守聖體齋。教友必須遵守防疫措施，包括保持社交距離，領聖體後不應繼續聚集在聖堂內。
4. 拜苦路：四旬期內逢星期五早上 7:15
5. 修和聖事：教友可於主日明供聖體時段內聯絡大堂當值神父或聯絡辦公處。

6. 「**架上七言**」靈修：余福綿神父特別為「架上七言」重新錄音，並已上載至堂區網頁、Facebook 專頁及 YouTube，讓信友在四旬期內默想及反思基督的苦難。
7. **網上培育**：主日三分鐘第 702 輯「四旬期_聖灰禮儀」、余福綿神父的『默示錄靈修』及五分鐘網上祈禱（主日福音經文及講道），已上載到本堂網頁、Facebook 專頁及 YouTube，歡迎收聽。
8. 一年一度的堂區**捐獻收據**將於 4 月份寄出，教友如有更改地址，請於 **3 月 15 日**前通知堂區辦事處。教友若希望以自動轉帳形式作捐獻，可向堂區辦事處索取表格。
9. **愛德行動**：鑑於疫情仍然嚴峻，本堂未能為有需要家庭及團體舉辦活動，但仍渴望在新春佳節和他們分享生活所需，希望紓解他們受疫情的嚴重影響。堂區現徵求超級市場禮券，透過堂區關社組及沙田明愛分贈予區內有需要的家庭，捐贈禮券請於 **2 月 28 日**前交到堂區辦事處。
10. **為教友總會募捐**：基於疫情，今年未能如慣常在彌撒中收取捐獻，本年度募捐改以其他方式，詳情請瀏覽教區主教公署通告：
<https://catholic.org.hk/cn20210204/>