

認識

骨質疏鬆症



聖本篤堂聖路加醫療小組與香港中文大學賽馬會骨質疏鬆預防及治療中心合辦 **<認識骨質疏鬆症>** 健康推廣活動，特別針對55歲或以上教友，提供健康講座及免費骨質密度檢測

日期：21/10/2012 (星期日)

時間：9am – 1pm

地點：聖本篤堂三樓禮堂

講座內容包括：

- ◆ 骨質疏鬆的成因及對健康的影響
- ◆ 檢查、診斷及治療
- ◆ 高鈣飲食
- ◆ 負重運動及預防方法

時間：11:40am-12:30pm

歡迎參加，無須報名，備有小量茶點招待！

香港人的骨質疏鬆發病率為全亞洲之冠。本港有一半或以上長者患有骨質疏鬆。每日就約有十個長者因患骨質疏鬆引致股骨骨折而入院。

骨質疏鬆是一種隱形病症，及早發現和作出預防是非常重要的。

超聲波骨質密度檢測：

名額有限，持票者可於活動當日接受一次超聲波掃描腳踝骨質密度檢測。過程無痛、安全、快捷，結果有助評估你患上骨質疏鬆症的風險

檢測對象：55歲或以上之本堂教友
名額：200位

*檢測門票將於13/10起於每台彌撒後派發，詳情請留意堂區報告

